

PRŮVODCE ZÁKLADNÍMI OMÁČKAMI

Těžko se tomu věří, ale omáčky se staly až v XIX. století plnoprávnými složkami jídel. Takovými, které nejenže pomáhají zakrýt případné kulinární chyby, ale napomáhají přímo vyzískat plnost chutě zbývajících složek. Právě Auguste Escoffier vynesl dresink na piedestal, vybral pět základních omáček, které jsou v kuchyni základem. Každá z nich je také výchozím bodem k vytváření dalších omáček. Stačí malá modifikace, aby se chuťové buňky radovaly z nové chutě. Zde jsme pro Vás připravili schéma základních omáček a jejich úprav.

BEŠAMEL

máslo, cibule, mouka, mléko



SMETANOVÁ

- smetana
- citron
- máslo

CHEDDAR

- sýr cheddar
- worcesterská omáčka
- hořčice

MORNAY

- sýr typu Gruyère
- smetana
- žloutek

NANTUA

- smetana
- máslo
- korýše – mušle

CIBULOVÁ

- cibule
- bílé víno
- smetana

VELOUTÉ

máslo, mouka, vývar-fond



HŘIBOVÁ

- hříby
- šalotka
- bílé víno

KŘENOVÁ

- křen
- smetana
- strouhané jablko

PAŽITKOVÁ

- pažitka
- žloutek
- smetana

KOPROVÁ

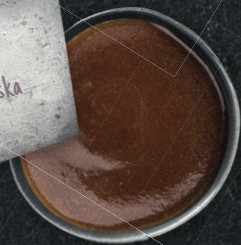
- kopr
- smetana
- ocet

HOŘČICOVÁ

- hořčice
- smetana
- máslo

ŠPANĚLSKÁ

demi-glace, tmavá jíška



MYSLIVECKÁ

- houby
- šalotka
- rajčatový protlak
- petrželová nať

Z ČERVENÉHO VÍNA

- červené víno
- cibule
- rozmarýn
- máslo

MADEIROVÁ

- víno Madeira
- černý rybíz
- máslo
- lanýž

PEPŘOVÁ

- zelený pepř
- bílé víno
- koňak
- máslo

BORDELAISE

- šalotka
- červené víno
- bobkový list
- tymián

RAJČATOVÁ

rajčata, cibule, kořenová zelenina



PUTTANESCA

- kapary
- ančovičky
- olivy

MARINARA

- bazalka
- cibule
- oregano
- česnek
- olivový olej

MILÁNSKÁ

- houby
- máslo
- šunka
- sýr Romano

NEAPOLSKÁ

- olivy
- bobkový list
- bazalka
- tymián
- oregano
- česnek

BOLOŇSKÁ

- mleté maso
- pancetta
- červené víno
- oregano

HOLANDSKÁ

žloutky, máslo, bílé víno nebo citronová šťáva



BÉARNAISE

- šalotka
- estragon
- víno
- ocet

SMETANOVÁ

- ušlehaná smetana

MALTÉZSKÁ

- šťáva z červeného pomeranče
- pomerančová kůra

CHORON

- rajčata
- rajský protlak
- omáčka Béarnaise

BAVAROIS

- smetana
- křen
- tymián